

Hasta Adı:

Doktorunuz veya hemşireniz, kendi kendinize bakmanızı önermektedir

Enfeksiyonunuz	Genellikle şu kadar gün sürer:	Şimdi ve daha sonra bu enfeksiyonları kendi kendinize nasıl daha iyi tedavi edebilirsiniz	Ne zaman yardıma başvurmalısınız: GP sağlık ocağınız veya NHS 111 (İngiltere), NHS 24 (İskoçya'da 111'i arayın) veya NHS Direct (Galler'de 0845 4647'yi arayın) ile irtibat kurun
<input type="checkbox"/> Orta kulak enfeksiyonu	4 gün	<ul style="list-style-type: none">Bolca dinlenin.Susamayı önlemek için yeteri kadar sıvı için.	<p>1. ila 8. arası, ciddi bir hastalığın muhtemel işaretleridir ve derhal değerlendirmeye tabi tutulmalıdır.</p> <p>Eğer belirtilerin ne kadar acil olduğundan emin değilseniz, tavsiye için telefon edin.</p> <ol style="list-style-type: none">Eğer şiddetli bir baş ağrısı baş gösterirse ve kusarsanız.Eğer cildiniz çok soğuksa veya garip bir renge sahipse ya da olağandışı bir kızarıklık baş gösterirse.Eğer zihninizin bulanık olduğunu hissediyorsanız veya geveleyerek konuşuyorsanız ya da başınızın döndüğünü hissediyorsanız.Nefes almakta güçlük çekiyorsanız. Belirtilere şunlar dahil olabilir:<ul style="list-style-type: none">Hızlı nefes almaDudakların ve ağzınızın alt kısmının mavi renge dönmesiKaburga kemiklerinin arasındaki veya üstündeki cildin, her nefesle birlikte içeri doğru emilmesi veya çekilmesi.Göğüs ağrısı baş gösterirse.Yutkunmakta veya salya çıkarmakta zorluk çekiyorsanız.Öksürdüğünüzde kan geliyorsa.Kendinizi çok daha kötü hissediyorsanız. <p>Daha az ciddiyete sahip belirtiler genellikle bir sonraki mevcut GP randevusuna kadar bekleyebilir:</p> <ol style="list-style-type: none">Eğer 'Genellikle şu kadar gün sürer' sütunundaki süreye kadar bir iyileşme göstermezseniz.Orta kulak iltihabına sahip çocuklarda: eğer kulaklarından sıvı geliyorsa veya duyma yetilerini yakın bir zaman içinde kaybetmişlerse.Diğer
<input type="checkbox"/> Boğaz ağrısı	7 gün	<ul style="list-style-type: none">Yerel eczacınızdan belirtileriniz veya ağrınız (ya da her ikisi de) için yardımcı olması amacıyla ilaç tavsiye etmesini isteyin.	
<input type="checkbox"/> Genel soğuk algınlığı	10 gün	<ul style="list-style-type: none">Ateş, vücudun enfeksiyonla savaştığının göstergesidir ve vakaların çoğu kendi kendine iyileşir. Eğer sizde veya çocuğunuzda ağrı sebebiyle rahatsızlık hissi baş gösterirse Paracetamol (veya ibuprofen) kullanabilirsiniz.	
<input type="checkbox"/> Sinüzit	18 gün	<ul style="list-style-type: none">GP veya hemşire tarafından önerilen, yapabileceğiniz diğer şeyler:	
<input type="checkbox"/> Öksürük veya bronşit	21 gün	
<input type="checkbox"/> Diğer enfeksiyon: Gün	

- Vücudunuz, soğuk algınlığı, sinüzit, kulak enfeksiyonları, boğaz ağrısı ve diğer enfeksiyonlara karşı genellikle kendi kendine savaştığından dolayı bunlar antibiyotik kullanmaksızın iyileşebilir.
- Ne kadar çok antibiyotik kullanırsak, artık enfeksiyonlara karşı bir sonuç vermemelerine yol açacak bir şekilde, bakterilerin bunlara karşı direnç kazanması şansı o kadar yüksek olur.
- Antibiyotikler, kızarıklık, pamukçuk, mide ağrıları ishal, güneş ışığına karşı reaksiyon, diğer belirtilere veya metronidazole kullanırken alkol alırsanız kusma gibi belirtilere yol açabilir.

WORKING
together

To deliver your NHS
for our communities

Enfeksiyonunuzun tedavisi



Antibiyotikleri asla paylaşmayın ve kullanmadığınız herhangi bir antibiyotiği güvenli bir şekilde bertaraf

Bu broşür, aşağıdaki profesyonel topluluklarla işbirliği içerisinde geliştirilmiştir.



Public Health
England



Royal College of
General Practitioners



The British Society for
Antimicrobial Chemotherapy



Royal College
of Nursing



ROYAL
PHARMACEUTICAL
SOCIETY



Infection Prevention
Society



British Infection Association